

	Registro de Calidad	R.O.CL-02 Edición 03
	Esquema de Certificación	1 de 6

Drenaje linfático

Código	Versión	Fecha de oficialización	Periodo para revisión
EC.3.8.4-D08/25	01	Diciembre 2025	5 años

	Registro de Calidad	R.O.CL-02 Edición 03
	Esquema de Certificación	2 de 6

1. Datos generales

Nombre del esquema:	Drenaje linfático		
Alcance de la certificación:	Dirigida a las personas que se encargan de aplicar técnicas de drenaje linfático en distintas zonas del cuerpo, con el propósito de estimular la circulación de la linfa y favorecer la eliminación de líquidos y toxinas.		
Vigencia de la certificación:	5 años calendario a partir de la fecha de emisión indicada en el certificado		
Código	Versión	Fecha de oficialización	Periodo para revisión
EC.3.8.4-D08/25	01	Diciembre 2025	5 años

2. Contenido del esquema

2.1. Aptitud requerida

No aplica

2.2. Prerrequisito(s)

Los documentos que evidencian el cumplimiento de los prerrequisitos deben entregarse al solicitar la evaluación

Para la certificación inicial

Prerrequisito	Evidencia de cumplimiento
1. 18 años o más	1. Copia de documento de identificación personal (vigente)
2. Saber leer y escribir	2. No se requiere evidencia
3. 1 años (o más) de experiencia en la ocupación	3. Copia de constancia(s) laboral(es) que avalen la experiencia. En caso de no contar con constancia de experiencia laboral, el INTECAP realiza una entrevista diagnóstica, la cual sustituye a la constancia
4. Realizar pago del proceso de certificación Q. 400.00	4. Constancia/compromiso de pago

Para la renovación de la certificación

Prerrequisito	Evidencia de cumplimiento
1. Verificación de identidad	1. Copia de documento de identificación personal (vigente)
2. Realizar pago del proceso de renovación de la certificación	2. Constancia/compromiso de pago

	Registro de Calidad	R.O.CL-02 Edición 03
	Esquema de Certificación	3 de 6

2.3. Competencia requerida/el trabajo y las tareas

Competencias	Subcompetencias	Tareas	Métodos para la evaluación*	
			Evaluación escrita	Ejercicio práctico
C.1 Realizar drenaje linfático conforme a técnicas de masaje y estimulación sensorial, siguiendo los procedimientos del lugar de trabajo, las buenas prácticas de higiene y las medidas de seguridad establecidas en el sistema de salud y seguridad ocupacional.	C.1.1 Preparar el espacio, materiales y equipos para la prestación del servicio de drenaje linfático, conforme a los protocolos del lugar de trabajo, las buenas prácticas de higiene y las medidas de bioseguridad establecidas.	C.1.1.1 Acondicionar la sala/cabina de masaje (paredes, ventanas, pisos, bodega, servicios sanitarios e insumos, instalaciones eléctricas, iluminación -natural y artificial-, extintor, botiquín, ventilación -natural y artificial-, instalaciones generales y señales de emergencia), de acuerdo con buenas prácticas, procedimientos de trabajo, normas de salud y seguridad ocupacional.	No aplica	X
		C.1.1.2 Describir las medidas de bioseguridad, higiene y seguridad en el trabajo	X	No aplica
		C.1.1.3 Acondicionar mobiliario y equipos auxiliares de la sala/cabina de masaje, de acuerdo con buenas prácticas de salud y seguridad y normativos de la empresa.	No aplica	X
		C.1.1.4 Acondicionar los elementos de decoración y ambientación, de acuerdo con las buenas prácticas para el manejo de la energía emocional entre el cliente y la masajista.	No aplica	X
		C.1.1.5 Realizar la limpieza y desinfección de los equipos y mobiliario a utilizar, de acuerdo con procedimientos y medias de salud y seguridad ocupacional.	No aplica	X
		C.1.1.6 Realizar lavado de manos de acuerdo con la técnica y los productos de limpieza y desinfección establecidos.	No aplica	X
	C.1.2 Evaluar el estado físico y las condiciones generales del cliente de acuerdo con protocolos de atención, las buenas prácticas profesionales y las medidas de	C.1.2.1 Obtener información del cliente conforme a protocolos y buenas prácticas propias del establecimiento.	No aplica	X
		C.1.2.2 Describir los protocolos para la atención de clientes	X	No aplica
		C.1.2.3 Describir las técnicas para la exploración y diagnóstico del cliente	X	No aplica

Competencias	Subcompetencias	Tareas	Métodos para la evaluación*	
			Evaluación escrita	Ejercicio práctico
	seguridad establecidas en el sistema de salud y seguridad ocupacional.	C.1.2.4 Realizar exploración estética del cliente (verificación visual de la piel, lunares o lesiones) de acuerdo con el protocolo establecido por la empresa y buenas prácticas.	No aplica	X
		C.1.2.5 Realizar la toma de la presión arterial del cliente de acuerdo con la técnica establecida.	No aplica	X
		C.1.2.6 Elaborar la ficha técnica de acuerdo con la información proporcionada por el cliente, el resultado de la exploración estética y la toma de presión arterial.	No aplica	X
	C.1.3 Aplicar el drenaje linfático manual en las distintas áreas del cuerpo del cliente, conforme a las técnicas de manipulación, los protocolos del servicio, las necesidades individuales del cliente y las medidas de seguridad y salud ocupacional vigentes.	C.1.3.1 Realizar la preparación de la masajista de acuerdo con protocolos de higiene e imagen personal, normas de salud y seguridad ocupacional.	No aplica	X
		C.1.3.2 Describir las técnicas para aplicación de masaje linfático	X	No aplica
		C.1.3.3 Informa y prepara al cliente antes y después de la sesión de drenaje linfático, comunicando las pautas y cuidados correspondientes, conforme a los protocolos establecidos por el establecimiento y las buenas prácticas profesionales.	No aplica	X
		C.1.3.4 Realizar las aperturas y maniobras de drenaje linfático en decúbito supino (boca arriba) y decúbito prono (boca abajo), conforme a los parámetros técnicos establecidos, las necesidades del cliente, los protocolos de lugar de trabajo y las normas de salud y seguridad ocupacional vigentes.	No aplica	X
		C.1.3.5 Realizar la evaluación del grado de satisfacción del cliente de manera verbal, conforme al protocolo establecido.	No aplica	X

	Registro de Calidad	R.O.CL-02 Edición 03
	Esquema de Certificación	5 de 6

2.4. Métodos y criterios para la evaluación y certificación inicial y la renovación

2.4.1 Métodos de la evaluación inicial

- a. **Evaluación escrita:** Se le entrega al evaluado un documento que contiene 21 preguntas de selección simple, en las cuales se plantea una pregunta con diversas opciones de respuesta. El evaluado debe seleccionar la opción que considere correcta.

Tiempo de evaluación: Máximo 30 minutos

Requisito para aprobar: 80% de preguntas (**17 de 21**) respondidas correctamente

- b. **Ejercicio práctico:** consiste en realizar un drenaje linfático y la evaluación del estado físico del cliente, incluyendo actividades de preparación del espacio de trabajo, acompañado por un evaluador. El evaluador coordina la evaluación, de forma que puedan ejecutarse todas las tareas descritas en el presente documento.

Tiempo de evaluación: Máximo 3 hora y 30 minutos

Requisito para aprobar: 100% de los ejercicios ejecutados correctamente

El proceso de evaluación se realiza considerando lo siguiente:

1. Candidatos que pueden evaluarse en forma simultánea: la evaluación escrita puede realizarse de manera grupal, considerando las condiciones del lugar de realización (distanciamiento entre candidatos). El ejercicio práctico debe realizarse con un candidato a la vez.
2. El evaluador coordinará la evaluación, de manera que se pueda verificar y evidenciar individualmente el cumplimiento de todas las actividades descritas en este documento.
3. El candidato debe proporcionar los recursos/insumos necesarios para el proceso de evaluación, en las cantidades y calidades solicitadas, y debe garantizar que se encuentran disponibles al momento de la evaluación.
4. El candidato debe presentarse al lugar de evaluación, el día y hora acordados, con la anticipación suficiente (15 minutos antes). Asimismo, debe presentar su documento de identificación (vigente) u otro documento de identificación que incluya fotografía, para confirmar su identidad.

2.4.2 Métodos de la evaluación para la renovación

Para la renovación de la certificación, la persona certificada debe realizar las siguientes actividades:

- a. Someterse a las evaluaciones establecidas en el Esquema de certificación vigente al momento de solicitar la renovación

2.4.3 Criterios para la certificación inicial y la renovación

La **certificación inicial** se otorga a las personas que:

- a. Completen los prerrequisitos para la evaluación inicial, establecidos en el numeral 2.2
- b. Aprueban la evaluación vigente conforme lo establecido en el numeral 2.4.1 de este documento

EC.3.8.4-D08/25	Drenaje linfático	Versión 01
-----------------	-------------------	------------

	Registro de Calidad	R.O.CL-02 Edición 03
	Esquema de Certificación	6 de 6

La **renovación** de la certificación se otorga a las personas que:

- Completen los prerequisites para la renovación, establecidos en el numeral 2.2
- Aprueben la evaluación vigente al momento de la renovación
- Cumplan lo establecido en el numeral 3.3 de este documento

3. Aspectos que debe considerar la persona certificada:

3.1. Código de conducta (cuando corresponda)

Los comportamientos éticos o personales requeridos en este esquema se establecen en el **Normativo para la certificación de personas**.

3.2. Criterios para la suspensión o el retiro de la certificación

Los causales de suspensión o retiro de la certificación se encuentren descritos en el documento Suspensión, retiro o reducción del alcance de la certificación, disponible en la página web.

3.3. Renovación de la certificación

Presentar su solicitud para la renovación de la certificación dentro de los 6 meses anteriores al vencimiento del certificado.

3.4. Vigilancia

El alcance de este esquema no contempla actividades de vigilancia durante la vigencia del certificado.

3.5. Ampliación del alcance de la certificación

No aplica

3.6. Reducción del alcance de la certificación

No aplica

4. Documentación de referencia para la definición del contenido del esquema de certificación

El presente esquema tiene como referencia los documentos:

- Carta de competencia laboral Drenaje linfático, elaborada por el Intecap.

EC.3.8.4-D08/25	Drenaje linfático	Versión 01
-----------------	-------------------	------------